



JAARVERSLAG 2019

www.kite4lifefoundation.org

*Kite4life Foundation
Zeilstraat 1
2102 LB Heemstede
info@kite4lifefoundation.org
Tel: 06 42127615*

Table of Contents

Voorwoord van de voorzitter, Baris Soyogul.....	3
1. Verslag van het bestuur.....	4
1.1. Activiteiten	4
1.2. Evaluatie van de effecten	7
1.3. Fundraising	7
1.4. Marketing en communicatie	8
1.5. Divers.....	8
2. Toekomst.....	8
2.1. Activiteiten.....	8
3. Organisatie	10
3.1. Bestuur	10
3.2. Werknemers.....	10
4. Jaarrekening	11

Voorwoord van de voorzitter, Baris Soyogul

Na mijn persoonlijke ervaring met kanker, wilde ik de levensveranderende ervaring met kiten delen met andere patiënten. Dit leidde in 2018 tot de oprichting van de stichting Kite4life. Deze jonge stichting heeft dan ook als doel de ondersteunende werking van kiteboarden tijdens het herstelproces na kanker te laten ervaren.

“Kiteboarden is een middel om je fysieke en je mentale herstel te bevorderen. Zodra je kite wind vangt en je board het water raakt, heb je alle aandacht nodig om de elementen te trotseren. Het beloont je door al je zintuigen te prikkelen en helpt je je dagelijkse zorgen even los te laten. Op de lange termijn kan kiteboarden zelfs een meditatieve werking hebben.” – Baris Soyogul

Specifiek willen we kitesurf lespakketten faciliteren voor mensen die met kanker te maken hebben gehad. Ook is de wens om ‘awareness’ evenementen bij te wonen en zelf te organiseren om meer aandacht te vragen voor de psychosociale impacts van kanker en het belang van samen werken aan een gezond en duurzaam herstel.

Na de oprichting in 2018, konden we eindelijk echt beginnen met activiteiten. In 2019 hebben we verschillende mooie mijlpalen bereikt voor de stichting. Zo is de website officieel gelanceerd op 4 februari (Wereld Kanker Dag), hebben we een mooie kick-off event aan het strand van Zandvoort georganiseerd, en hebben we de eerste 34 deelnemers mogen verwelkomen. Ook hebben we deelgenomen aan oncologie gerelateerde evenementen zoals het AYA (Adolescent Young Adults) Congres in samenwerking met Stichting Jongeren en Kanker in Utrecht.

In 2020 willen we verder groeien: meer deelnemers helpen, meer activiteiten organiseren, en meer zichtbaarheid creëren voor onze doelen.

1. Verslag van het bestuur

De Kite4life foundation is opgericht op 22-10-2018 met als mission statement: Het terugbrengen van gevoelens van hoop, vrijheid en trots in de levens van kankerpatiënten, overlevers en hun dierbaren door ze de fysieke en mentale voordelen van kiteboarden te laten ervaren. Hiertoe hebben we in 2019 verschillende activiteiten ondernomen, die hieronder beschreven worden.



1.1. Activiteiten

We hebben in 2019 de volgende activiteiten georganiseerd:



Presentatie 6e AYA Jong & Kanker Congres, 7 maart 2019

Deze congressen worden jaarlijks georganiseerd, en zijn bedoeld voor (toekomstige) zorgprofessionals en hulpverleners, maar ook voor AYA's (Adolescents and Young Adults) en hun naasten. Ook beleidsmakers en bestuurders zijn aanwezig. Voor Kite4Life is het congres een mooie kans om ons te presenteren aan ons doelgroep, en om ze te wijzen op de mogelijkheid om via Kite4Life kennis te maken met kitesurfen. Tijdens het congres, heeft Baris Soyogul een presentatie gegeven, en gesprekken gevoerd met verschillende aanwezigen.

Kick-off Event Kite4life foundation, 25 mei 2019

Op zaterdag 25 mei vond de kick-off event van Kite4Life plaats bij de Watersportvereniging Zandvoort. Naast de 26 deelnemers, waren ook verschillende stakeholders en partners uitgenodigd. Het programma bestond uit sprekers (oa een professionele kitesurfer en een medisch specialist), en activiteiten op het strand om kennis te maken met kitesurfen. Een heel intiem event waar een fusie tussen kankerervaringen en de magie van leren kitesurfen werd gedeeld met de allereerste deelnemers van Kite4Life, met onze vrienden, familie en sponsors. Het geheel werd gemodereerd door een professionele coach.



Kiteflessen deelnemers gefaciliteerd, zomer 2019

Vanaf de juni 2019 zijn de kitesurflessen voor deelnemers daadwerkelijk gestart! Op kitesurfscholen in verschillende plekken van Nederland zijn lessen gegeven aan uiteindelijk 28 deelnemers in 2019.



“Met dank aan Kite4Life hebben mijn broer en ik in 2019 samen onze eerste kitesurflessen gevolgd. Een tikkeltje spannend natuurlijk, maar gelukkig durfden wij samen deze uitdaging aan te gaan. De deskundige begeleiding van de instructeur gaf ons veel vertrouwen en de lessen zijn ons goed bevallen! Het is een heerlijk gevoel om in het water te staan, zo’n krachtige kite te besturen en je door en over het water te laten trekken. Wat ik erg fijn vond is dat er geen ruimte is voor dwalende gedachten: al je aandacht gaat naar de kite en de omgeving. Nu is er alleen het golvende water, de krachtige wind, de kite in de lucht en het board aan mijn voeten. Al het andere valt weg en doet er op dat moment niet toe. Het was een uitdaging om de bar los te laten als de kite teveel aan mij trok. Ik had juist de neiging harder terug te gaan trekken. Later besepte ik me dat het niet alleen bij kitesurfen soms beter is om de touwtjes te laten vieren als er te hard aan je wordt getrokken. Door het kitesurfen is mijn zelfvertrouwen gegroeid en voel ik mij sterker. Sinds ik ziek ben geweest helpt het uitproberen van nieuwe dingen mij om vooruit te blijven kijken, in plaats van te verlangen naar mijn oude energieniveau. Zo ben ik afgelopen september voor een half jaar in het buitenland gaan studeren. Het kitesurf avontuur heeft mij echt geholpen bij het maken van deze spannende stap. Bedankt Kite4Life”

Uitbreiding van de betrokken kitescholen

In 2019 startten we met de hieronder genoemde 5 kitesurfschool partners. Gaandeweg kregen we contact met nummer 6 die in 2020 zal aansluiten.

Kitesurfschool partners: Natural High in Ouddorp, Beach Break in Noordwijk, North Sea Watersports in Zandvoort, Kitefeel in Schellinkhout en Antix in Workum. De 6e is Endless Summer Surf, een mobiele school die ons met name in Wijk aan Zee zal bijspringen.



1.2. Evaluatie van de effecten

Kiteboarden kan mensen die kanker hebben gehad helpen omgaan met de psychologische gevolgen van hun ziekte, dat is de overtuiging van Kite4Life. We baseren deze overtuiging niet alleen op persoonlijke ervaringen, maar ook op wetenschappelijk onderzoek. Een kort overzicht van dat onderzoek is te vinden op onze website (www.kite4lifefoundation.org) onder het kopje 'wetenschappelijke onderbouwing'.

Om het effect van kiteboarden op het herstel na kanker zichtbaar te maken, hebben we iedere deelnemer van Kite4Life (zowel overlevers als naasten) gevraagd om op drie momenten twee vragenlijsten in te vullen die kwaliteit van leven meten: voorafgaand aan de kitelessen, meteen na de lessen, en 3 maanden na afloop van de lessen.

De eerste resultaten van de studie naar kwaliteit van leven bij de deelnemers van Kite4Life zijn nu binnen:

- Voorafgaand aan de kitelessen bleken overlevers van kanker gemiddeld een lagere kwaliteit van leven te ervaren dan hun naasten. De overlevers vonden dat ze minder goed functioneerden op fysiek gebied, op het werk en op emotioneel, cognitief en sociaal gebied. Ze hadden meer last van vermoeidheid en angst enervaarden meer problemen op financieel gebied dan hun naasten.
- Na het afronden van de lessen was hun kwaliteit van leven toegenomen en gaven ze aan beter te functioneren op de verschillende gebieden waar er eerder problemen werden ervaren. Drie maanden na het afronden van de lessen bleef een gedeelte van dit positieve effect bestaan.

Tijdens het eerste seizoen hebben nog niet alle deelnemers hun lessen kunnen afronden. Hierdoor kon de studie naar het effect van de lessen maar bij een kleinere groep plaatsvinden. In de toekomst hopen we in de studie een steeds grotere groep deelnemers te kunnen meenemen waardoor de resultaten steeds duidelijker zullen zijn.

1.3. Fundraising

Om inkomsten te generen, verspreiden we het verhaal van Kite4Life binnen onze netwerken, nemen deel aan events, worden verbonden aan ondernemers, enthousiastelingen, kitesurfers die onze missie waarderen en bij willen dragen. Dit leidt tot de volgende inkomsten:

- Donaties van particulieren
- Donaties van bedrijven
- Donaties van kitesurfscholen in de vorm van gratis kitesurflespakketten
- Ronde Tafel Kerst actie
- Albert Heijn emballage/statiegeld actie
- BNR Business club netwerk donaties
- Persoonlijke bijdrages van deelnemers

1.4. Marketing en communicatie

Kite4Life besteedt op verschillende manieren aandacht aan marketing en communicatie. Zo is de stichting aanwezig op verschillende social media (LinkedIn, Instagram, Twitter). Daarnaast zijn er in 2019 een aantal bijzondere communicatie-uitingen geweest:

- Baris Soyogul speelde een hoofdrol in een nationale KWF online vaderdag actie in juni 2019.
- Kite4Life was gast in de Kitesurf365 Podcast, die in juli 2019 online is gezet.
- In november 2019 was Baris Soyogul een van de drie “ervaringsdeskundigen” die aan het woord kwamen in het tv-programma “For one night only”, dat op Net5 werd uitgezonden. Hoewel de stichting niet expliciet aan bod kwam, bood het programma Kite4Life een mooie kans om op social media verder te werken aan onze zichtbaarheid.

1.5. Divers

In 2019 hebben we ook gewerkt aan verdere partnerships om de mogelijkheden van de stichting verder te versterken:

- In juli 2019 zijn we een partnership gestart met de Watersport Vereniging Zandvoort. Dit houdt in dat Kite4Life welkom is om op de WVZ evenementen te organiseren ten behoeve van het behalen van haar missie met betrekking tot haar doelgroep.
- In augustus 2019 zijn we een partnership gestart met de Nederlandse Kitesurfvereniging. Dit is een steunbetuiging van de nationale organisatie van de kitesurfers gemeenschap.

2. Toekomst

De verwachtingen van de stichting is om in 2020 een bredere variatie aan te gaan brengen in onze events om op die manier meer deelnemers kennis te laten maken met de kitesport

We willen een bredere doelgroep aanspreken en de Kite4life foundation sterker op de kaart zetten, de naam moet steviger gevestigd worden.

Er moeten meer partijen aan Kite4life worden gelieerd met de juiste message.

2.1. Activiteiten

De beoogde activiteiten voor 2020 zijn:

- Voortzetten van de lessen: in 2019 hebben niet alle aangemelde deelnemers al hun lessen gedaan. Dit komt vooral omdat we afhankelijk zijn van zowel wind, als ruimte in de agenda's van de deelnemers om de lessen in te plannen. Waar mogelijk worden de lessen alsnog ingepland in 2020.

- Organiseren van een jaarlijks kiteboard evenementen op een Nederlandse strand waarbij leren kiteboarden en de positieve (fysieke en mentale) effecten centraal staan.
- Het opzetten van fundraiser evenementen ten einde geld op te halen voor een goed doel: het schenken van kiteles pakketten aan ons doelgroep en het verder ontwikkelen van onze doelstellingen.
- Organiseren van patiënten terugkomdagen ter evaluatie van hun ervaringen en het creëren van een nieuwe kite-community.
- Organiseren van kiteschool terugkomdagen ter evaluatie van hun ervaringen en de gegeven lessen.
- Het meten van de “verbetering van kwaliteit van leven” door het uitvoeren van een onderzoek onder de deelnemers.
- Organiseren van een conferentie (Kite4Life Conference) waarbij wetenschappelijk onderzoek over de voordelen van kiteboarden en gezond leven in relatie tot de psychosociale impacts van kanker centraal staan. Onze activiteiten kunnen een goede basis vormen voor een medisch, psychologisch onderzoek.
- Waar mogelijk en toegestaan, aanwezigheid op andere kanker gerelateerde evenementen ter promotie van de stichting en haar activiteiten.
- Waar mogelijk en toegestaan, aanwezigheid op andere kite gerelateerde evenementen ter promotie van de stichting en haar activiteiten

3. Organisatie

Statutaire naam: Stichting Kite4Life
KvK nummer: 72900318 RSIN
RSIN/ Fiscaal nummer: 859279480
IBAN: NL79TRIO0379519070
Vestigingsplaats: Zeilstraat 1 2102LV, Heemstede
De Kite4life foundation heeft een ANBI status
Telefoonnummer oprichter de heer B. Soyogul: +31642127615
Email: info@kite4lifefoundation.org

3.1. Bestuur

Voorzitter:	Dhr. B. Soyogul
Penningmeester:	Mevr. M. Hohnen
Secretaris:	Dhr. J Bergmann

Er zijn het afgelopen jaar geen wisselingen in het bestuur geweest. We verwachten voor 2020 ook geen wisselingen. De leden zijn na hun termijn herkiesbaar. Het bestuur is onbezoldigd en ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Het bestuur is onafhankelijk.

3.2. Werknemers

Er zijn verder werknemers in dienst.

De organisatie maakt gebruik van vrijwilligers die op oproepbasis werkzaamheden verrichten.

Vrijwilligers die op regelmatige basis betrokken worden zijn:

- Kim Alderden – Marketing/ communicatie concept ontwikkelaar
- Pepijn Visee – Kwaliteitsbewaking & patiënten communicatie
- Marieke Soyogul – de Beer – Medisch – en wetenschapscommunicatie
- Marry-Inge de Vries – Event Manager

4. Jaarrekening

	2019		22 oktober 2018 tm 31 dec 2018	
Inkomsten				
Giften en bijdragen	€	7.379,00	€	3.122,00
Beach Vibes Fundraiser 2019	€	675,00	€	-
	€	8.054,00	€	3.122,00
Bedrijfslasten				
Kantoorkosten				
Contributies en abonnementen	€	-	€	50,00
Overige kantoorkosten	€	204,00	€	-
	€	204,00	€	50,00
Verkoopkosten				
Kiteleskosten	€	325,00	€	-
Representatiekosten	€	1.087,00	€	-
Overige verkoop- en reclamekosten	€	1.952,00	€	-
	€	3.364,00	€	-
Algemene kosten				
Oprichtingskosten	€	345,00	€	339,00
Assuranties	€	369,00	€	-
Reiskosten organisatie	€	20,00	€	-
Administratie- en advieskosten	€	50,00	€	30,00
Overige algemene kosten	€	196,00	€	-
	€	980,00	€	369,00
Financiële baten en lasten				
Betaalde bank- en rentekosten	€	106,00	€	-
	€	106,00	€	-
Activa				
Overige vorderingen en overlopende activa	€	1.025,00	€	3.122,00
Liquide middelen	€	5.723,00	€	-

Totale activa	€	6.748,00	€	3.122,00
Passiva				
Stichtingsvermogen	€	6.103,00	€	2.703,00
Overige schulden en overlopende passiva	€	645,00	€	419,00
totale passiva	€	6.748,00	€	3.122,00
Resultaat	€	3.400,00	€	2.703,00